

## **HOLD ON**

### ***Hold on – en intervention med strukturerat individuellt stöd för närstående till patienter som genomgår en allogen stamcellstransplantation***

Patienter som genomgår allogen stamcellstransplantation (allo-SCT) har en mycket intensiv behandlingsperiod, både innan, under och efter transplantationen vilket såklart innebär att deras närstående också får en förändrad livssituation. Närstående bidrar med olika former av vård och stöd till den sjuke, försöker upprätthålla normala familjestrukturer samtidigt som de måste hantera sin egen oro över att leva med en svårt sjuk närstående och hotet om att förlora den som är sjuk. De få tidigare studier om närståendes situation vid allo-SCT visar att närstående upplever det som en börda att vara huvudansvarig för både fysisk och känslomässig vård, och att de ibland har lika eller högre nivåer av oro och stress jämfört med patienterna i samband med transplantationer.

Vi har därför startat forskningsprojektet *Hold on* som handlar om att i ett första steg kartlägga förberedelse för att vårda och behov av stöd hos närstående till patienter som genomgår allo-SCT, och sen i ett andra steg utveckla och utvärdera en intervention som består av strukturerat individuellt stöd till dessa närstående precis innan transplantationen skall starta. I det första steget inkluderas närstående från två transplantationscentrum i Sverige, medan i den andra delen inkluderas patienter och närstående från alla sex transplantationscentrum i Sverige.

Vi tror att genom att införa ett sån här individuellt strukturerat stödprogram för närstående till patienter som genomgår allo-SCT kan livssituationen för de närstående förbättras och förhoppningsvis kan det också underlätta för patienterna. Om det strukturerade stödprogrammet visar sig effektivt hoppas vi att stödprogrammet införs i vården och att vi kan sprida detta till andra länder.

*Jeanette Winterling*

*Universitetssjuksköterska och psykosocial sjuksköterska*

*Hematologiskt centrum*

*Karolinska Universitetssjukhuset*