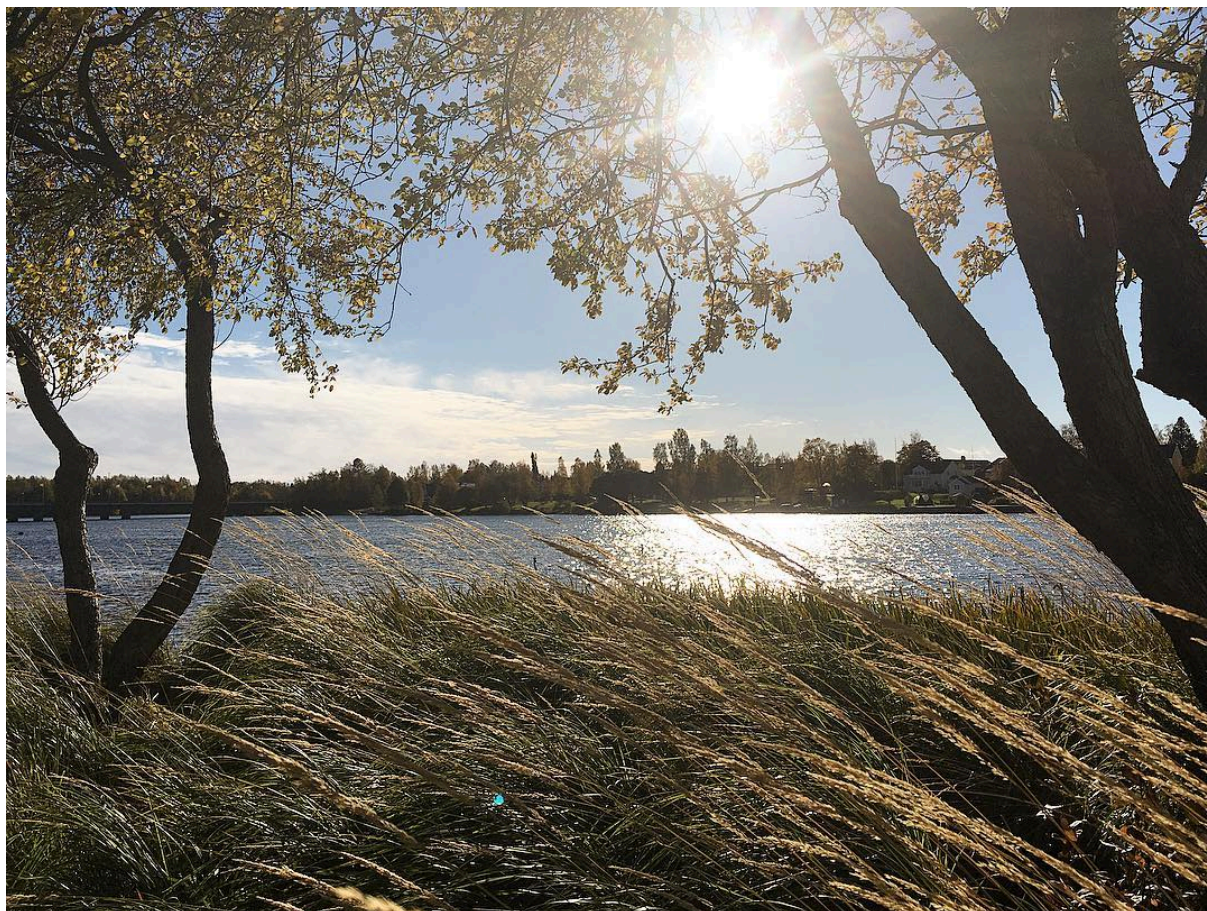


Rapport från fortbildningsdagar i hematologi Umeå 3-5/10 2018

Vi anlände till ett vackert, krispigt Umeå i höstfärger där årets fortbildningsdagar snart skulle äga rum.



Det första som presenterades var "best av EHA" och studieresultat gällande MPH, myelom och ALL. Sammanfattningsvis händer det mycket spännande. CAR T-cellsbehandling är framtiden men i nuläget är priset svindlande. Vi i Lund hoppas mycket på att få vara med i framtida studier med CAR T-celler.

Senare på kvällen höll Nikolaus Kröger från Tyskland en föreläsning om "Transplantation vid myelofibros" Vilka patienter bör gå till transplantation och hur tar man bäst hand om dessa patienter.

Kvällen avslutades med en mingeltallrik

Cecilia Isaksson och Lars Skagerlind välkomnade oss till en tidig torsdagsmorgon. Fram till lunch var det ett gemensamt program för sjuksköterskor och läkare. Och här fortsatte där gårdagen avslutades, med Myelofibros. Peter Johansson berörde behandling som Hydrea och Ruxolitinib som inhiberar JAK1 och JAK2. Han presenterade studier där man hade sett tydlig mjältförminskning efter insättning av Ruxolitinib, men man vet inte varför den minskar. Här blev det en spännande diskussion mellan auditoriet och Peter. Men ingen kunde förklara varför det var så.

Näst på tur var Martin Erlandersson och Ann-Sofie Johansson som pratade om "Agressiva B-cellslymfom". Vi på hematologen i Lund arbetar inte med Lymfom, så denna föreläsning blev snabbt ganska avancerad och det var perfekt med en kopp kaffe när de var klara.

Sist före lunchen fick vi en presentation av ALL. Även här var det mycket fokus på behandling och med indelning av Philadelphia positiva ALL v.s. Philadelphia negativa ALL. När det gäller PH-pos gruppen är det huvudsakligen hos vuxna man hittar detta och här har man förbättrat behandlingsresultaten med tillägg av tyrosinkinashämmare medan man för PH-neg inte har sett något nytt på länge. Föreläsarna berörde även NOPHO och allogen stamcellstransplantation.

Med huvudet fullt av ny kunskap var det skönt med en paus och lunch. Här fortsatte minglet och nya kontakter skapades.

Efter lunch delades läkare och sjuksköterskor upp till olika föreläsningar. För oss sjuksköterskor började eftermiddagen med Johan Lunds föreläsning "Nytt om Myelom". Han presenterade först grundläggande om myelom. Sedan fortsatte han om utredning och diagnoskriterier för behandlingskrävande sjukdom även om genes, incidens, prevalens. Föreläsningen avslutades med genomgång av olika behandlingar där bland annat nya antikroppsbehandlingar presenterades. Slutsatsen av alla nya behandlingar; tredosregimer är bättre än tvådosregimer och att blanda fyra läkemedel är ännu bättre samtidigt som alla patienter inte tål tuff behandling. Kostnadsaspekten är också något som vi måste väga in.

Därefter var det dags för vår kollega, sjuksköterskan Cecilia Engberg de Carvalho från Hematologimottagningen i Lund att prata om omvårdnad och livskvalitet vid myelom, kontaktsjuksköterskans funktion samt lite kring hembehandlingar. Det framkommer i studier att patienter med myelom, som är en kronisk sjukdom, uttrycker behov av stöd även när de inte går i "aktiv behandling". Patienterna känner mer eller mindre oro kring provsvar, progress m.m. Angående hembehandlingar berättade Cecilia att det i Lund finns till exempel finns patienter som ger sig själva varannan Velcadespruta, alternativt att anhöriga, distriktssjuksköterska eller ASIH hjälper till med det. Vi har även ett projekt med heminfusioner av Carfilzomib på gång i Lund, projektet har i nuläget inte startat upp då man väntat på att få hem infusionspumparna. Förhoppningsvis kan detta projekt starta inom kort.



Två fysioterapeuter, Susanne och Sóley från Stockholm, pratade sedan om Fysisk aktivitet – allmänt och specifikt vid myelom. Det pågår studier om fysisk aktivitet vid cancerbehandling men det behövs mer tid för att utvärdera. Vi vet dock att det är mycket värdefullt, trots det är det många patienter som minskar eller helt slutar vara fysiskt aktiva. Fysisk aktivitet kan minska biverkningar som illamående, ätsvårigheter och fatigue. Vad gäller fatigue, nämnde de att det ofta blir en ”ond cirkel”. De rekommenderar att man försöker hitta en balans mellan aktivitet och vila. Man ska våga röra på sig, men skonsamt.

Härefter passade det perfekt att sträcka på benen och få en kaffepaus.

Sista föreläsningarna handlade om nutrition och att undvika malnutrition samt kost vid neutropeni. Sölvi Vejby från Uppsala gav lite tips kring hur man kan tänka och jobba för att undvika malnutrition. Erik Sjögren och Nelly Haraldsson presenterade deras kandidatexamensarbete som handlade om ”Livsmedelsbegränsningar vid neutropeni efter alloge stamcellstransplantation”. Syftet var att undersöka om de sjukhus i Sverige som utför stamcellstransplantationer har samma rutiner, samt vad forskningen säger. Det de kom fram till var att:

- Restriktioner minskar varken antalet eller hur allvarliga infektioner patienterna får
- Stora skillnader, alla sjukhus gör olika
- Restriktioner leder till minskad livskvalitet, frustration och malnutrition. Patienterna blir inte heller friskare.

Lund är det enda sjukhus i Sverige som inte har några livsmedelsrestriktioner alls. Detta presenterades även av Malin och Sacha från Lund.

Torsdagskvällen bestod av mingel och en trevlig middag som avslutades med dans.



Fredagen började sjuksköterskorna med föreläsning om Feacestranplantationer, en föreläsning av infektionsläkare Johan Rasmusson från Umeå. Större delen av föreläsningen handlade om Clostridium Difficile infektion. Vi upplystes om att ett nytt nationellt vårdprogram för Clostridium Difficile infektion finns på infektion.net. Orsaker och behandlingar presenterades. 70-80% av alla som behandlas blir friska. Resterande procent kan få möjlighet till feacestranplantation, där man transplanterar tarmflora från anhörig eller donator. Visat sig vara en kostnadseffektiv behandling och utläkning av 70-95% av fallen.

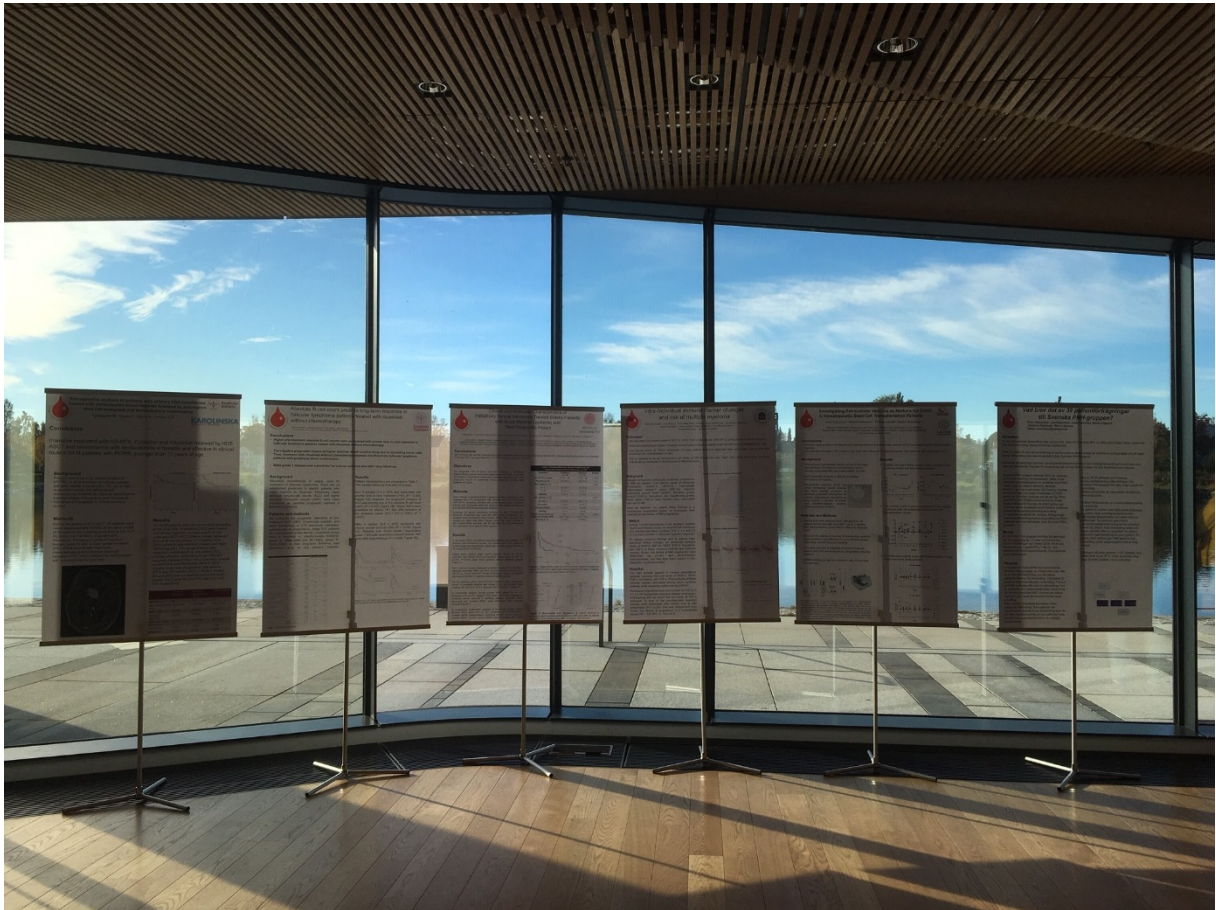
Förmiddagen fortsatte med föreläsning om blandbarhet av intravenösa läkemedel av apotekare Kaveh Teimori. Vi upplystes om hur vi kan minimera riskerna för oönskade reaktioner vid administrering av flera olika läkemedel.

Efter gemensam lunch med läkarna fortsatt vi med föreläsningar tillsammans med läkarna.

Eftermiddagen började med en föreläsning om Dödshjälp av Marit Karlsson. En föreläsning som gav upphov till mycket funderingar och etiska frågeställningar. Marit gav oss ett budskap om att ofta diskutera detta ämne tillsammans med våra kollegor.

Fortbildningsdagarna avslutades med en föreläsning om CVK-relaterade infektioner av infektionsläkare Andreas Berge.





Posterpresentation, där 3 av våra läkare var med. Ingen av oss sjuksköterskor var tyvärr med på posterpresentationen då det fanns andra mycket intressanta föreläsningar för oss under tiden.

Sammanfattningsvis tre mycket trevliga och lärorika dagar uppe i Umeå! Tack för att vi fick möjlighet att åka.

Emma Lieberg, Maria Hector, Heidi Grill Magnusson, Annika Samuelsson och Petra Kecskés
Maconkai 2018-10-12