



Reserapport från 27th Regional Congress of the ISBT, Köpenhamn 17-21 juni 2017

Tack vare Blodcancerfonden fick jag möjlighet att åka på en av de två regionala kongresser som International Society of Blood Transfusions (ISBT) anordnar vartannat år. Detta års första kongress hölls i Köpenhamn, en vacker stad som jag anlände till kvällen innan kongressen startade.

Jag hade två syften med denna konferens, dels att lära mig mer om blodtransfusioner och dels att presentera en poster med resultat från min egen forskning. Jag forskar på transfusioner med trombocyter (blodplättar) till patienter med blodsjukdomar, en mycket viktig del av den understödjande behandlingen i samband med sjukdom och olika läkemedel som ger låga nivåer av trombocyter.

Första dagen var en så kallad "local day" med föreläsare från de nordiska länderna. Vi fick höra om hur man kan använda blodgivare och blodgivarregister för forskning, hur blodgivningen kanske behöver förändras i en urbaniserad värld där man inte längre självklart kan komma iväg från sitt arbete för att ge blod, och om nya metoder för att minska riskerna med transfusionsöverförda infektioner.

De kommande dagarna innehöll en fantastisk variation av ämnen och föreläsare. Jag fick höra om ovanliga blodgrupper, också detta i stor del relaterat till den migration som pågår runtom i världen. Det är inte alltid så lätt att hitta en matchande givare till dessa patienter och det diskuterades hur man ska hantera denna utmaning. Detta ämne är högst relevant för mitt kliniska arbete då många av våra patienter ursprungligen kommer från andra delar av världen.

En session ägnades åt "Donors & Donation – Challenges of terrorism". Ett tyvärr alltför aktuellt ämne och vi fick lyssna på erfarenheter från såväl London som Frankrike och Bryssel.

G. Strandenæs från Norge stod för konferensens mest inlevelserika föreläsning när han pratade om transfusioner med helblod till patienter med blödning och chock. Jag uppskattade också två sessioner med föreläsningar om olika aspekter av trombocyter och trombocyttransfusioner. Även här tar jag med mig tankar om hur vi ska kunna förbättra våra transfusionsrutiner tillbaka till kliniken.

Presentationen av min egen forskning på poster sessionen gick bra, det är alltid så trevligt att få synpunkter och frågor och även en del tips för framtiden.

Jag har utöver föreläsningarna haft många givande diskussioner med kollegor från runtom i världen och fått nya idéer för såväl framtida forskningsprojekt som för möjliga förbättringar i vårt kliniska arbete.

Jag vill verkligen tacka Blodcancerfonden för resestipendiet som möjliggjorde min resa till denna givande och mycket intressanta konferens.

Cecilia Karlström

ST-läkare i Hematologi, Karolinska Universitetssjukhuset

Doktorand, Institutionen för Medicin, Huddinge, Karolinska Institutet