



hæmma

Blodcancerförbundets medlemstidning

3 • 2011



Tema:

**Nordiska
blodcancerorganisationer**

FÖR BÄTTRE LIVSKVALITET



På Celgene arbetar vi med forskning och utveckling av läkemedel för behandling av cancer och inflammatoriska sjukdomar.

Vi använder oss av den mest avancerade tekniken inom molekylär- och cellforskning, och vår ambition är att utveckla behandlingsmetoder som på ett betydande sätt förbättrar livet för drabbade patienter.

Idag pågår världen över mer än 200 kliniska prövningar med innovativa substanser från Celgene. Prövningarna genomförs tillsammans med patienter som drabbats av sjukdomarna multipelt myelom och myelodysplastiskt syndrom (MDS), kronisk lymfatisk leukemi (KLL) och non-Hodgkins lymfom (NHL). Resultaten är mycket lovande och det sporrar oss till ytterligare ansträngningar inom vårt specialområde.

Celgene är ett globalt verksamt biofarmaceutiskt företag, som nu också finns representerat i Norden.

Mer information finner du på: www.celgene.com och www.celgene.se

Celgene AB, Kista Science Tower, 164 51 Kista, tel: 08-703 16 00, fax: 08-703 16 01, email: medinfo.se@celgene.com



Nordiskt möte

Den 30 september till den 1 oktober träffar företrädare för Blodcancerförbundet sina motsvarigheter i Norge och Danmark.

Nästa Haema

Manusstopp för nästa nummer av Haema är bestämt till den 24 november. Temat kommer då vara smärta och ekonomi.

Påminnelse om att söka stipendium

Den 15 oktober är sista dag för att söka stipendium till fort- och vidareutbildning inom hematologi. Ansökningshandlingar finner ni på förbundets hemsida; www.blodcancerforbundet.se

Fortfarande platser kvar på stödpersonutbildningen

Vill du bidra med dina erfarenheter som drabbad av eller anhörig till någon med blodcancer? Vi behöver bli fler stödpersoner, som på så sätt kan stödja andra i samma situation som du! Den 22 oktober genomför vi en utbildning i Stockholm, se mer i annonsen längre fram i tidningen!

Nätverk för PCV/ET under uppbyggnad

De första stegen i bildandet av ett nätverk för de som är drabbade av Essentiell trymbocytos och Polycytemia vera har tagits. Ett Facebook forum har skapats "Forum Blodsjuka PCV ET". För mer information, kontakta Sussi Hellblom 070-402 69 80.

Kansliet

Blodcancerförbundet har en intensiv höst framför sig som innehåller många intressanta arrangemang. Oktober ser ut att bli den mest intensiva månaden. Då vi bland annat kommer genomföra en familjedag om myelom i Stockholm, konferens med föreningsordförandena, utbildning av stödpersoner samt inte minst vårt nordiska möte med våra motsvarigheter i Norge och Danmark.

Det är otroligt givande att ta del av varandras erfarenheter. Genom att träffas inser vi att mycket har vi gemensamt men även saker som skiljer oss åt. Kanske kan vårt samarbete leda till att vi genomför ett större arrangemang eller fördjupar vårt samarbete på annat sätt, men det är allt för tidigt att sja om detta.

Mer om hur de nordiska ländernas blodcancerpatienter organiserar sig kan ni läsa längre fram i tidningen då vi valt att just ha nordisk utblick som tema för detta nummer av Haema.

Inledningsvis hade vi tänkt att ge en bredare bild av hur man i fler länder organiserar sig, men valde istället att fokusera på de nordiska länderna.

Hasse Sandberg
redaktör



Foto: Letti Freivalds

INNEHÅLL # 3 • 2011

3 Förbundsnytt & Redaktionsspalten

4 Ledare

5 TEMA: Nordiska blodcancerorganisationer
Nordiska möten i sin linda

6 TEMA: Nordiska blodcancerorganisationer
Norge

8 TEMA: Nordiska blodcancerorganisationer
Danmark

10 TEMA: Nordiska blodcancerorganisationer
Finland

11 Äntligen ackrediterade

12 Fotbollsmatch till minne av Sarah och
Årets hemsis sjuksköterska

15 Tack för stamcellerna!

19 Hæmakryset & Sudoku



Hæma
 BLODCANCERFÖRBUNDET
 Box 1386, 172 27 Sundbyberg
Besöksadress: Sturegatan 4, 5 tr
Telefontid: må-to 9.00–12.00

Tel: 08-546 405 40
Fax: 08-546 405 49
Plusgiro: 986 58-8
e-post: info@blodcancerforbundet.se
Hemsida: www.blodcancerforbundet.se

Blodcancerfondens gåvoplusgiro:
 90 04 21-9

Redaktör
 Hasse Sandberg, 070-273 89 72
 haema@blodcancerforbundet.se

Ansvarig utgivare
 Kerstin Holmberg, 08-831589

Annonsbokning
 Blodcancerförbundets kansli, 070-273 89 72
 haema@blodcancerforbundet.se

Grafisk produktion och tryck:
 Ågrenshuset Produktion, Bjästa 2011

Utgivning: 4 nr/år
Upplaga: 3 400 ex
Prenumeration: Via medlemskap eller 200:- helår

Teknisk information
Papper: SilverBlade Silk 100 gr
Bilder: Levereras i 300 dpi eller högre
Text: Levereras digitalt via e-post alt.
 i bifogad Word-fil till haema@blodcancerforbundet.se

Nästa nummer: september 2011

**MANUS-
 STOPP TILL**
 hæma #3 • 2011
 24 november

Redaktionen ansvarar ej för insänt, ej beställt material.
 Vi förbehåller oss rätten att redigera inkomna bidrag.
 Allt material lagras elektroniskt.

Eftertryck förbjödes utan redaktionens medgivande.

Blodcancerförbundet ansvarar ej för produkter och tjänster
 i tidningens annonser.

MEDDELA ADRESSÄNDRING
 Glöm inte att meddela adressändring
 eller om medlem avlidit.
 Tack för din hjälp.

Foto omslagsbild: IStockphoto

LEDARE

KÄRA LÄSARE!



Foto: Hasse Sandberg

Nu går vi så sakta över i höst, det regnar och sista sommarprogrammet går på radion. Själv har jag uppfyllt en gammal dröm, att vara på landet, hela sommaren. Stugan ligger faktiskt bara 5,4 mil från Solna, men det är rena vildmarken. Av de fyra stora rovdjuren är det bara järven som saknas. Lokatten stod på min parkering, den är stor och har höga ben. Björnen skrämde i väg grannens nitton tjuvar så de dundrade förbi mitt i natten. Vargen har jag inte sett själv men den stryker häromkring, andra har sett den. Sen är det vildsvinen som äter upp alla kantareller, Tuva och jag stötte på en, på våra promenader, den var stor!

Arbetet på förbundet har gått på sparlåga nu under sommaren förutom fonden där utskick skickas varje vecka. Jag har använt tiden till att sätta mig in i många frågor. Bland annat har jag läst igenom rapporten från SKOP angående enkäten om de existentiella frågorna, som vi fått så mycket kritik för. En av frågorna var: "Vad vill du att Blodcancerförbundet skall göra för att hjälpa sina medlemmar med de existentiella frågorna som uppstått i samband med sjukdomen?" Svaren som var helt anonyma, endast ålder och kön angivna. Vi fick in närmare 500 svar och efter att ha läst de får jag en mer nyanserad bild av mottagandet av enkäten. Undersökningen är en rik inspirations källa för vad vi ska syssla med inom föreningarna och förbundet.

Något som var genomgående för undersökningen var önskan om att ha någon att tala med, en stödperson eller möjlighet att ingå i en samtalsgrupp för att träffa andra med samma sjukdom.

Även stödpersoner för anhöriga var något som önskades, de blir ofta bortglömda. Även information och sociala arrangemang där man träffas och inte pratar sjukdom efterfrågades. Hemsida och sociala medier var områden som inte så många efterlyser, anledningen till det kan vara att majoriteten av medlemmarna är äldre. För att engagera yngre är det nog viktigt att vi satsar även på att komma ut i dessa kanaler.

Jag konstaterar att vi ligger ganska rätt i vad vi satsar på, problemet är få ihop folk som vill ställa upp. Exempelvis är vi i stort behov av flera stödpersoner, som ska ha genomgått vår utbildning. Tråkigt nog har vi haft flera stödpersonsutbildningar som vi fått ställa in på grund av för få sökande. Tveka inte att anmäla er som stödperson, det är mycket givande även för en själv. I slutet av september är vi värdar för det tredje mötet med våra Nordiska grannars blodcancerföreningar. De är organiserade på ett annat sätt än vi, så vi kanske kan plocka upp några goda idéer därifrån.

Kerstin Holmberg



Ett nordiskt samarbete i sin linda

Snart är det dags för vår tredje nordiska träff med blodcancerorganisationer från Danmark och Norge! Mycket är gemensamt men flera saker skiljer oss åt. Vi är övertygade om att vi har åtskilligt att lära av varandra, frågan är om och i så fall hur vi ska fördjupa vårt samarbete än mer.

Vid vårt första möte som ägde rum i september 2010 träffade företrädare för Blodcancerförbundet våra motsvarigheter för de norska och danska blodcancerorganisationerna i Göteborg för en tvådagars konferens. Vi var totalt fem organisationer som träffades. Anledningen till att det var fem organisationer är att Norge och Danmark har valt ett annat sätt att organisera sig än i Sverige. Från Norge kom dels Margen och Lymfekreftforeningen och från Danmark deltog Dansk myelomatose forening samt Lyle. Mer om hur de olika nordiska organisatio-

nerna är organiserade finns längre fram i tidningen.

Konferensen i Göteborg arrangerades gemensamt av Margen och Lymfekreftforeningen. Anledningen till att konferensen hölls i Göteborg istället för Norge, var kostnadsskäl och att det var ungefär lika långt för alla att ta sig dit. Det var en fruktsam konferens vars fokus dels var att lära mer om varandras organisationer, på vilket sätt som vi arbetar men även om och på vilket sätt som vi ska samarbeta. Vi diskuterade även visioner för framtiden. Under diskussionen och jämförelsen av våra organisationer framkom att det finns stora skillnader i hur vi finansierar våra verksamheter och om vi får statligt stöd och eventuellt stöd från Cancerfonden och dess motsvarighet i de nordiska länderna. Även samarbetet med läkemedelsindustrin och vikten av etiska regler för detta diskuterades. Det fanns skillnader också på detta område mellan våra nordiska länder.

Ett område som lyftes där ett samarbete kan vara gynnsamt är de mer sällsynta förekommande blodcancersjukdomarna. Där skulle vi kunna sprida kunskap om och öka gemenskapen kring de blodcancersjukdo-

mar som bara ett fåtal per år får, så som exempelvis Waldenströms m.fl. Även spridande av medicinska nyheter var ett område att kunna samarbete kring. Närheten mellan våra länder gör det möjligt för medlemmar i ett annat lands blodcancerorganisation att delta i varandras arrangemang. Det finns en tydlig samsyn mellan oss om vikten av att både våra konferenser och eventuella framtida möten kommer ske på våra modersmål i form av skandinaviska. De frågor vi sysslar med är komplicerade att beskriva och att då lägga till en språkbarriär i form av krav på att det ska ske på engelska tror vi vore olyckligt.

Nästa konferens ägde rum i Danmark och då diskuterades bland annat medlemsrekrytering och fortsatta diskussioner kring ett samarbete hur vi kan samarbeta kring de sällsynta diagnoserna. Samtliga våra organisationer bedriver någon form av stödpersonverksamhet och detta var ett område som upptog stor del av konferensen.

I månadsskiftet september och oktober är det Blodcancerförbundet som står som arrangör. Då kommer våra diskussioner och erfarenhetsutbyte fortsätta. Vad det leder till i framtiden återstår att se!

Norge, med fokus på stöd och hjälp

I Norge har man valt att organisera sig i två organisationer, en som riktar sig till de med lymfom och en som riktar sig främst mot de som har genomgått stamcellstransplantation. Båda organisationerna jobbar aktivt med stödpersonsverksamhet och får stöd för sin verksamhet både genom Krefteforeningen, Norges motsvarighet till Cancerfonden och inte minst genom norska motsvarigheten till Svenska spel, Norsk tipping och deras Gräsrotsandel.



KREFTEFÖRENINGEN

Krefteforeningen i Norge har vissa likheter med Cancerfonden i Sverige. Men Krefteforeningen är mer än en insamlings-, lobby och informationsorganisation. De stödjer aktivt patientorganisationer så som Norges två blodcancerorganisationer, Margen och Lymfekrefteforeningen.

Krefteforeningen jobbar efter division, tillsammans kan vi hjälpa fler människor med cancer och deras familjer samt stå starka i viktiga frågor för bättre cancervård och rättigheter.

Krefteforeningen ger även stöd till enskilda. Personer som är under behandling, rehabilitering eller har omfattande sena effekter av sin cancerbehandling kan få stöd. I undantagsfall kan även efterlevande få hjälp.

Krefteforeningen har även ett team med jurister, socionomer och sjukvårdspersonal som bistår den enskilda med information eller vägledning i ekonomiska och praktiska spörsmål i anslutning med cancersjukdom. De har ett gediget informationsmaterial och man har möjlighet att ringa för att få hjälp och råd.

Dessutom genomför Krefteforeningen utbildningar som riktar sig till cancerpatienter oberoende av diagnos. En intressant utbildning är den som siktar på att ge kunskaper om hur sinnet påverkar oss samt sprida vetskap om praktiska metoder som gör det enklare att hantera och kontrollera ens dagliga liv. Utbildningen genomförs på många olika platser runt om i landet.

GRÄSROTSANDELEN

I Norge har man precis som i Sverige ett statligt spelmonopol och allt sedan Norsk tipping etablerades har vinsterna gått till välgörande ändamål. Den så kallade Gräsrotsandelen ger spelarna möjlighet att vara med och bestämma vad en del av vinsten ska gå till. Man kan välja vilket lag eller förening som ska ta emot fem procent av spelarens insatser. En förutsättning är att blodcancerföreningarna Margen och Lymfekrefteforeningen ska vara registrerade i det frivilliga registret och godkända som "gräsrotsmottare". Systemet har viss likhet med Postkodlotteriet, men som i Sverige inte har fördelen av att spelarna själv påverkar vem som ska vara

mottagare av vinsterna samt att endast 29 procent av vinsterna på postkodlotteriet går till välgörighet. Dessutom har Postgodslotteriet holländska ägare. Sedan starten 2009 av Gräsrotsandelen har ideella organisationer mottagit över 560 miljoner NOK.

LYMFEKREFTEFORENINGEN

Nationell organisation för människor som har eller har haft lymfom och deras anhöriga. Föreningen bildades så sent som 2007 efter initiativ från det norska radiumsjukhuset, krefteforeningen och en grupp patienter. Lymfekrefteforeningen är ansluten till Krefteforeningen.

I Norge är det nästan 6000 personer som har eller har haft lymfom och därmed är behovet av föreningen stort. De ser ett stort behov av att sprida kunskapen om diagnosen och om föreningen inom hälso och sjukvården.

Det finns ett stort behov av stöd och samtal med andra som genomgår eller har genomgått samma behandling.

Lymfekrefteforeningen har cirka 750 medlemmar och växer. De har under de senaste åren etablerat åtta



lokala avdelningar och arbetar för att etablera fler.

Målet med Lymfekreftforeningen är dels ett forum där man kan tala om lymfom, en nätverk där man kan träffa likasinnade och utbyta erfarenheter.

MEDLEMSTIDNING

Knutepunkten är det medlemsblad som ges ut fyra gånger per år och är ett organ där medlemmar får ny och uppdaterad information om behandlingsalternativ och vad som sker i föreningen.

STÖDPERSONER

För att möta det behov av stöd och samtal med andra i liknande situation bedriver även Lymfekreftforeningen stödpersonsverksamhet. I Norge kallas detta för "likeman". De har ett väl utbyggt system med stödpersoner med kontaktuppgifter publicerade på föreningens hemsida.

SAMLINGAR

Föreningen har årliga möten på både nationell och regional nivå. Det är mycket viktiga mötesplatser för medlemmarna i föreningen.

MARGEN

Margen är en rikstäckande organisation för stamcellstranplanterade och för personer med leukemi och andra blodcancersjukdomar och anhöriga till dessa.

Föreningen grundades den 13 november 1991 och hette till en början "Norska föreningen för benmargstransplanterade" och omfattade då endast stamcellstranplanterade. Från och med juni 2008 i samband med att man ändrade namnet till Margen och justerade stadgarna förändrade man även vem man riktar sig emot. Margen riktar sig sedan dess även till leukemipatienter som inte genomgått stamcellstransplantation.

Behovet av föreningen är starkt, speciellt eftersom det finns en kunskapsbrist om stamcellstransplantation som en behandlingsmetod mot leukemi. Det finns även stort behov av stöd och samtal med andra människor som genomgår eller har genomgått samma behandling.

Margen har närmare 500 medlemmar och har ett nära samarbete med institutionen för blodsjukdomar vid Rikshospitalet.

Deras förbundstidning "Margina-

len" kommer ut fyra gånger om året. Tidningen ger medlemmarna möjlighet att följa med vad som händer i föreningen samt även utbyta erfarenheter.

Margen har ett väl utvecklat landstäckande nät med stödpersoner (likemann) och precis som i Sverige kan man få kontakt med någon med samma erfarenhet som en själv, att man själv har genomgått en behandling. De är tillgängliga för att svara på frågor, ge vägledning och stöd.

Ett område som Margen lyfter specifikt utanför information om transplantation och diagnoser är trötthet. De menar att det finns en tydlig koppling mellan trötthet och cancersjukdom. Trötthet är en subtil känsla om att något inte står rätt till i kroppen.

Margen genomför årliga samlingar, både på nationell och på regional nivå. Till dags datum har de sex lokala föreningar, men de arbetar med att bilda flera lokala föreningar runt om i landet. På så sätt kan de ännu bättre sprida information, erbjuda kurser, seminarier och andra aktiviteter i deras område.

Danmark, två patientorganisationer med positivt stöd från "Kraeftens bekampelse"

I Danmark har man valt att ha två blodcancerorganisationer, Dansk Myelomatose Forenings samt Lyle. Den danska motsvarigheten till Cancerfonden stödjer aktivt organisationer som engagerar cancerpatienter och dess anhöriga. Dessutom får de stöd genom donationer via spel och lotto. Mycket har vi gemensamt men en del skiljer oss åt.

I den danska motsvarigheten till Cancerfonden, Kraeftens bekampelse samlas alla de olika patientorganisationer som riktar sig mot cancerpatienter och dess anhöriga. Till skillnad från i Sverige har man i Danmark ett gott samarbete som går ut på att stödja och bidra till att förbättra för patientorganisationerna. Kraeftens bekampelse har till skillnad från Cancerfonden en demokratisk struktur, deras arbete vilar på en demokratisk värdegrund med en målsättning om att öka medlemskapet till 500 000. Detta för att kunna vara en än starkare folkligt stöd, ökad politisk och ekonomisk styrka. De kommer arbeta med att bilda lokala föreningar i alla kommuner för att återspegla mångfalden samt sätta den politiska agendan lokalt och regionalt. Båda organisationerna är framstående bör det gäller finansiering av forskning. Man samlar in mer pengar i Danmark än i Sverige, cirka 538 miljoner DKR som ska jämföras med Cancerfondens cirka 434 miljoner SEK.

LYLE, FÖRBUNDET FÖR LYMFOM OCH LEUKEMIPATIENTER OCH DESS ANHÖRIGA

Lyle är patientföreningen för lymfom och leukemipatienter och de-

ras anhöriga. Förbundet startade så sent som 2007 och är en patientorganisation under "Kraeftens bekampelse" i Danmark. De finansierar sin verksamhet genom gåvor, arv, insamlingar, medlemsavgifter, donationer via spel och lotto samt via stöd från läkemedelsindustrin. Det finns dock stränga regler för samarbetet mellan patientorganisationer och läkemedelsindustrin i Danmark. Läkemedelsföretagen får inte kontakta patientorganisationerna utan ett eventuellt samarbete måste alltid initieras av patientorganisationen med en ansökan om stöd till ett speciellt ändamål.

De har tre övergripande områden som de jobbar med, dialog, information och påverkan.

De lägger ned mycket arbete med att ha täta kontakter med de som är i olika stadier i sin behandling, med nydiagnostiserade, under behandlingen och efter avslutad behandling och då fokuserar man på följsjukdomar. De har även en tät dialog med både anhöriga och med den medicinska professionen.

Lyle jobbar också aktivt med att sprida information generellt om sjukdomen, något som sker på samma sätt som för Blodcancerförbundet, via upptryckta informationsbroschyrer och hemsidan. De bistår

även med kunskap om var man kan hitta mer information och samt att de även informerar om forskning. Lyle sysslar precis som Blodcancerförbundet även med informationsmöten, något som görs på alla sjukhus med hematologmottagningar. Dessutom har de ett nätverk med lokalgrupper över hela landet och de träffas minst en gång om året. De genomför föreläsningar med flera diagnoser, om transplantation och om rehabilitering.

Lyles påverkans arbete är inriktat att få till ett ökat politiskt inflytande på hälso- och sjukvårdssystemet med mer fokus på lymfom och leukemi. De vill på så sätt skapa en bättre dialog med vården. De har en målsättning om att alla patienter ska ges möjlighet till en "second opinion" – möjlighet att träffa en till läkare för att få en ny bedömning av diagnos och behandling. Vidare jobbar de aktivt med frågor gällande rehabilitering.

I den senaste rapporten från Danmarks motsvarighet till Socialstyrelsen "Sundhedsstyrelsen" kan man glädjande konstatera att tiden mellan diagnos och behandling har kortats bl.a. för blodcancerpatienter i Danmark. Om Lyle har en del i denna framgång förtäljer inte rapporten.



I Danmark får över 2000 människor antingen lymfom, leukemi eller någon annan blodcancersjukdom. Lyle har närmare 400 medlemmar. Lyle medlemsblad "Lyle nyhetsbrev" utkommer 5-6 gånger per år. I denna lyfts aktuella frågor som berör medlemmarna. Utmaningarna för Lyle är att synas och därmed värva fler medlemmar.

DANSK MYELOMATOSE FORENINGS - FÖRENINGEN FÖR MYELOMPATIENTER

Dansk myelomatose förenings främsta syfte är att hjälpa och stötta nydiagnostiserade och deras anhöriga med information om myelom och möjliga behandlingar samt kontinuerligt informera medlemmar om nya behandlingar. Föreningen bildades 1999 och har cirka 600 medlemmar och det är ungefär hälften av de patienter som lever konstant med sjukdomen. Finansieringen av verksamheten lik Lyle, genom stöd från Kreftens bekempelse och genom gåvor, arv, insamlingar, medlemsavgifter, donationer via spel och lotto samt via stöd från läkemedelsindustrin. Föreningen har ett nätverk i sex olika städer i Danmark och en gång om året håller man temamöten i fyra städer i landet.



Alla medlemmar får en patienthandbok sänt till sig om sjukdomen som beskriver dess förlopp och behandlingsmetoder. Dessutom innehåller patienthandboken tips om ex. tandskadeersättning och råd vid andra åkommor. Deras medlemsblad Myelomatosebladet kommer ut fyra gånger om året. De sprider även sin information via deras hemsida, <http://myelomatose.dk/>. De har bland annat ett diskussionsforum dit patienter kan söka sig för att finna kunskap och ställa frågor som de undrar över. Dessutom har de en mängd patientberättelser,

korta berättelser av medlemmar som beskriver sin sjukdom. Även de anhöriga har möjlighet att beskriva hur de upplever sjukdomen och behandlingen av den samma.

Dansk Myelomatose forenings har ett samarbete med den europeiska myelomorganisationen European Myeloma Network (EMN) och med den internationella organisationen för myelom, International Myeloma Foundation (IMF).

Alla under samma paraply i Finland!

I vårt närmaste nordiska grannland österut, Finland har man valt att organisera sig på ett annat sätt. Istället för som i Norge, Danmark och Sverige med fristående patientorganisationer har man i Finland valt att samla alla cancerpatienter under samma paraply.

I Finland tillhör alla patienter och anhöriga Cancerföreningen i Finland. Denna paraplyorganisation är organiserad i en centralorganisation med tolv regionala cancerföreningar och fem riksomfattande patientföreningar. Av de fem riksomfattande patientföreningarna är det två som inte är diagnosspecifika, det är Cancerpatienterna i Finland och Sylva. Den sistnämnda, Sylva, är en anhängigorganisation för cancerdrabbade barn. De tre cancerdiagnoser som har en rikstäckande organisation i Finland är mun- och halscancer, prostatacancer och kolorektalcancer. Det finns således ingen organisation specifikt för de patienter och anhöriga som drabbats av någon form av blodcancer utan de organiserar sig istället i de regionala cancerföreningarna.

Medlemsföreningarna har sammanlagt cirka 140 000 medlemmar från olika delar av Finland. Föreningarna har sammanlagt 186 patientavdelningar eller klubbar.

Inom riksförbundet Cancerpatienterna i Finland organiserar ett stort antal nätverk, specifika för diagnos alternativt behandling. Det finns nätverk för myelom, patienter som genomgått allogen stamcellstransplantation, kronisk myeloid leu-

kemi, lymfom och Waldenströms.

En del cancer nätverk har slopat kravet på medlemskap. För att ingå i nätverket för myelompatienter krävs vare sig medlemskap eller att man betalt medlemsavgift. Nätverket består av grupper av patienter som på ett löst sammansatt sätt arbetar kring en specifik fråga.

OMFATTANDE VERKSAMHET

Cancerföreningen i Finland bedriver en omfattande verksamhet, med rådgivning, rehabilitering och stödpersoner, egna laboratorier, polikliniker och hospis för vård i livets slutskede. Dessutom ger man stöd till den vetenskapliga forskningen om cancer. Man samlar också in statistik om cancer och massundersökningar, bedriver ett hälsofrämjande arbete och ett internationellt samarbete. Cancerföreningen i Finland svarar för det tekniska underhållet (personal, lokaler, ekonomi) av Finlands cancerregister, som ger ut cancerstatistik och ägnar sig åt epidemiologiskt och statistiskt forskningsarbete. Som en del av cancerregistret verkar massundersökningsregistret som samlar in uppgifterna av massundersökningar.

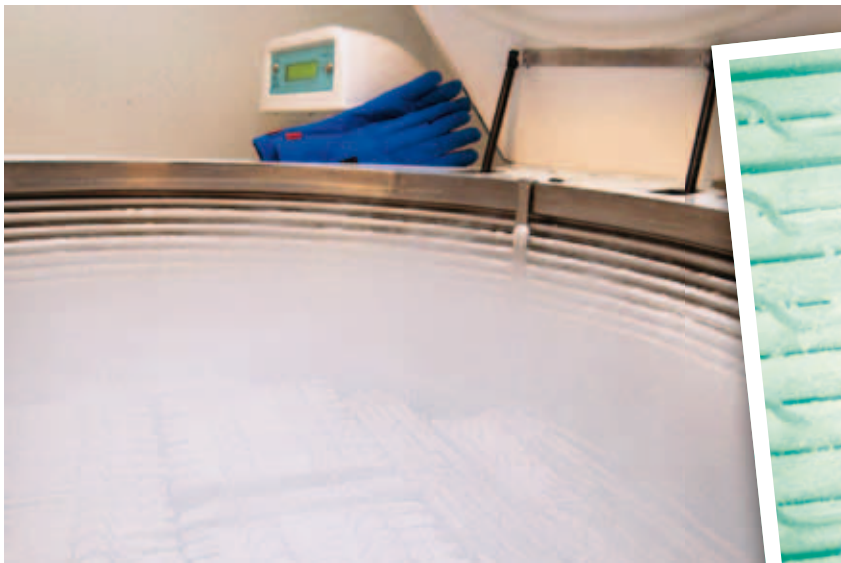


STÖDPERSONSVERKSAMHET

Man har ett likande system som vårt vad gäller stödpersoner, där de regionala cancerföreningarna och patientorganisationerna har stödpersoner för patienterna. En patient som alldeles nyligen har insjuknat kan få hjälp av en stödperson som vanligen själv har haft cancer och blivit frisk. Vissa föreningar har även stödpersoner för patientens anhöriga.

EKONOMI

Cancerorganisationernas verksamhet blir finansierad av bidrag, frivillig medelsanskaffning, donationer och intäkterna från produktförsäljning. Dessutom täckts utgifter med inkomster från poliklinikerna, laboratorier och undersökningsstationerna samt från försäljning av screeningar till kommunerna.



NUS äntligen ackrediterade!

Efter sex års slit blev hematologsektionen på Norrlands universitetssjukhus (NUS) den 7 juli först i Sverige att bli ackrediterad för både autologa och allogena stamcellstransplantationer. Efter ha genomgått en gedigen kontroll med högt ställda krav uppnåddes äntligen målet!

Ackreditering är ett sätt för stamcellscentra att visa att de fungerar på en nivå i enlighet med överenskomna kvalitetskrav. Det ger stamcellscentrat ett effektivt kvalitetsledningssystem som fungerar som en mekanism för att garantera att man arbetar enligt överenskomna standarder med fullt deltagande av alla anställda på stamcellscentra. Man garanterar på så sätt att den kliniska insamlingen och laboratorium arbetar tillsammans för att uppnå god kommunikation, effektivt arbetssätt för att på så sätt skapa en så säker vård som möjligt för

patienten. Det är även ett snabbt sätt att identifiera fel eller brister för att risken för upprepning ska minimeras. Viktigt är att man identifierar roller och ansvar för all personal. Dock kvarstår utmaningen att bibehålla de höga kvalitetskraven som uppnåts. Ett fungerande kvalitetssäkringssystem och tillräckliga resurser är grundläggande element för att upprätthålla personalens engagemang och vaksamhet.

Ackreditering sker genom det europeiska nätverket Jacie, Joint Accreditation Committee-ISCT, vars primära uppgift är att arbeta för högkvalitativ stamcellstransplantation. Kommittén bildades av de två ledande organisationerna inom stamcellstransplantation, European Group for Blood and Marrow Transplantation (EBMT) och the International Society for Cellular Therapy (ISCT).

Ackreditering är ofta ett krav för att få tillgång till stamceller. När de olika sjukhusen köper och säljer stamceller med varandra. Exempelvis så kräver den holländska motsvarigheten till Socialstyrelsen att mottagare och avsändare av stamceller ska komma från ackrediterade sjukhus. Vidare finns det flera länder som har ackreditering

inskriven i sina nationella riktlinjer för stamcellstransplantation och i Schweiz så krävs ackreditering för att man ska få ersättning från socialförsäkringen för behandlingen.

– Det är jätteroligt, efter sex års slit har vi äntligen blivit godkända. Hela avdelningen har varit involverade och varit mycket engagerade i arbetet berättar Lillemor Eliasson, sjuksköterska på hematologsektionen på Norrlands universitetssjukhus.

Hematologsektionen på Norrlands universitetssjukhus, NUS är det första sjukhuset i Sverige som både har blivit ackrediterade för att få utföra allogena och autologa stamcellstransplantationer. Innan dess har Centrum för Allogen stamcellstransplantation, CAST på Hudinge blivit ackrediterade för allogena transplantationer. Det är totalt 101 stamcellscentra som fram till idag har blivit ackrediterade, företrädesvis i Europa.

Enligt den analys som presenterades under EBMT:s möte i Wien 2009 kan man efter ha analyserat mer än 100 000 utförda stamcellstransplantationer mellan åren 1999 och 2007 konstatera en förbättring av övergripande och sjukdomsfrågor överlevnad.

Fotbollsmatch till minne av Sarah Johansson

Den 10 september anordnades en fotbollsmatch för att hedra minnet av Sarah som gick bort i leukemi i april i år.

Sarah som endast blev 31 år var alltid aktiv, positiv och glad tjej som var nyfiken på livet. Hennes stora intresse var varit sport och idrott. Sarah spelade fotboll sedan hon var nio år men även innebandy och vanlig bandy hann hon med. För henne var lagidrott givet, för kamratskapen var lika viktig som själva spelandet. I flera år i rad fick hon utmärkelsen "årets kamrat".

Den 14 juli 2010 fick Sarah chockbeskedet att hon hade Kronisk myelomonocyter leukemi (ovanlig variant av MDS). Hon behandlades med cellgifter under hela hösten och en bit in på 2011. Hennes enda chans var en stamcellstransplanta-

tion och när hennes bror Joakim inte hade en matchande vävnadstyp hittades istället en donator genom Tobiasregistret i Finland. Den 23 februari skrevs hon in på hematologen US i Linköping och en tuff cellgiftsbehandling påbörjades för att slå ut hennes sjuka och ge plats för de nya friska stamcellerna från donatorn. Infektioner och komplikationer avlöste varandra, hon kämpade tappert in i det sista. Sarah gick tyvärr bort den 14 april i år och efterlämnade sambo och två små barn.

Flera av hennes vänner bestämde sig för att hedra hennes minne på något sätt. Då Sarah hade ett stort engagemang i idrottsföreningen och idrottsplatsen Tjustavallen som var hennes andra hem föll det sig naturligt att hedra hennes minne



med en fotbollsmatch just där. Kioskförsäljning och lottvinster är sponsrade, pengarna som kom in den dagen gick till Blodcancerfonden. Förhoppningsvis fick de en fin dag tillsammans där de kunde skänka Sarah en tanke och att Blodcancerfonden fick in en bra summa pengar.

Årets hematologisjuksköterska, för första gången utsedd!

Camilla Borggren från Hematologiska kliniken i Lund utsågs av Hemsis till 2011 års hematologisjuksköterska.

Kollegor hade nominerat Camilla med motivationen: "Camilla är mycket kompetent som sjuksköterska. Hjälpsam, alltid glad och trevlig mot patienter, anhöriga och kollegor. Ställer alltid upp om någon behöver henne. Hjälper nya sjuksköterskor på avdelningen".

Ceremonin skulle egentligen hållas i Umeå vid HEMSIS utbildningsdagar i september, men då Camilla är

högravid så skedde det på kliniken den 23 augusti.

Camilla blev färdig sjuksköterska i januari 2001 och gjorde sin sista praktik vid Hematologiska kliniken, avdelning 4 där hon trivdes direkt.

– Underbar personal, som gjorde att man kände sig som en i gruppen. Har alltid känt mig "hemma" på hematologen, säger Camilla. Camilla framhåller framför allt patienterna.

– Många av dem ligger inne en längre tid och återkommer regelbundet under långa perioder och då får man en speciell kontakt med dem. Trots deras svåra situation ger de så mycket tillbaka.



Årets hematologisjuksköterska utsågs för första gången av HEMSIS i år. Kriterierna är att man ska vara klinisk verksam sjuksköterska. Vara ett stort stöd för patienten och dess närstående. En som alltid gör det där extra, för att patienten ska må bra, "en ängel" och som är en inspiration för sina arbetskamrater.

VINNARE & LÖSNINGAR FRÅN # 2 • 2011

Ev. vinstskatt betalas utav vinnaren

Vinnare Sudoku:

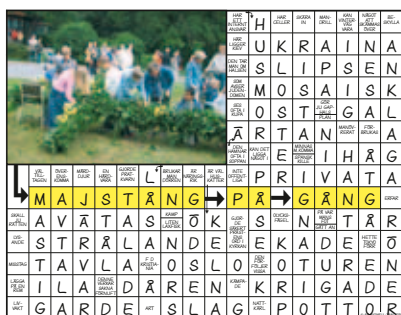
Lars Eric Persson, Domsjö
Rosa Falk, Rönninge

Vinnare i krysset:

Evy Bergqvist, Sundsvall
Sonia Eriksson, Gävle

Vinnare i bokpaket till stranden

Eva Söllvander, Östhammar
Lena Uklea, Örebro



Lösen: 7223

8	4	1	6	7	3	9	2	5
3	7	5	2	9	8	1	6	4
6	2	9	1	5	4	3	7	8
9	8	4	5	3	6	7	1	2
7	5	6	9	2	1	4	8	3
2	1	3	8	4	7	5	9	6
5	3	8	7	1	2	6	4	9
4	6	7	3	8	9	2	5	1
1	9	2	4	6	5	8	3	7

Även våra fyrfotade vänner drabbas, likaså blandrashunden Mitzi!

Att drabbas av en allvarlig blodcancersjukdom är vi människor inte ensamma om utan även våra närmaste fyrfota vänner kan drabbas. Det är allt vanligare med specialistvård för hund och katt för olika former av cancer. Både malignt lymfom och KLL behandlas framgångsrikt. Men även ett fåtal beskrivna fall av hund med KML förekommer!

Blandrashunden Mitzi är vanligtvis en mycket glad och aktiv hund, därför blev ägarna oroliga då hon inte ville gå speciellt långt.

– Våra tonåringar hade till och med svårt att locka henne att jaga frisbee något som alltid varit en favoritsysselsättning berättar hundägaren Marianne.

Mitzi slutade äta och ville inte ens dricka vatten, hennes mage svullnade och hon flämtade mycket. Allt detta hände inom loppet av ett par dagar. Under sommaren konstaterade tyvärr att hunden led av KML. Erfarenhet av användning av imatinib som läkemedel är begränsad.



Glädjande konstaterade man att Mitzi visar en klar förbättring efter medicinering med Glivec och att biverkningar har uteblivit.

Blodcancerfonden • Stipendier

Blodcancerfonden utlyser härmed stipendier för deltagande i konferenser och fortbildningskurser som behandlar det hematologiska området. I syfte till förbättring av vårdens kvalitet och patientens livskvalitet.

Stipendierna avser kliniskt verksamma läkare och sjuksköterskor inom vuxenhematologi. Projekt inom t ex en hematologisk avdelning som berör vård och vårdkvalitet kan stödjas. Stipendium ur Blodcancerfonden uttas

under innevarande år samt efterföljas av rese- eller projektrapport. För sjuksköterskor och annan vårdpersonal inom hematologi finns också möjligheter att söka stipendier hos de regionala föreningarna.

Ansökan sker på särskilt formulär som skall vara Blodcancerfonden tillhanda senast den 15 oktober
Formulären tillhandahålls från hemsidan, www.blodcancerforbundet.se

Stiftelsen

Lydiagården



Finn Dig själv - finn vägen till Lydiagården

specialdesignat program för cancerrehabilitering

- kunskap om cancer
- samtal, enskilt och i grupp
- fysisk aktivitet
- kreativ och kulturell verksamhet
- gemenskap

Vi erbjuder professionell rehabilitering till såväl patienter som närstående under fem dygns internatvistelse i vacker miljö. Personal med utbildning/erfarenhet av tumörsjukvård.

Tel: 0413-692 50

Fax: 0413-55 31 35

www.lydiagarden.se

Bättre röra sig lite än inte alls

Så lite som 15 minuters fysisk aktivitet per dag ökar livslängden påtagligt. Den slutsatsen dras i en jättestor studie i tidningen Lancet. Enligt de taiwanesiska forskarna bakom studien finns det i dag mycket som tyder på att fysisk aktivitet i minst 150 minuter per vecka medför hälsovinster.

2011-08-16 Dagens medicin

Ond cirkel på hematologen i Lund.

25 av 60 har slutat och stressen drabbar personal och patienter. Sjuksköterskorna på Hematologiska kliniken i Lund har skrivit brev till sjukhusledningen om den ohållbara situationen.

Dagstidningarna i Skåne skriver om den svåra situation som råder på Hematologiska kliniken på Skånes Universitetssjukhus i Lund.

Besparingarna på kliniken har ökat sedan sjukhusen i Lund och Malmö slogs samman och det senaste året har 25 av 60 sjuksköterskor sagt upp sig.

– Normalt hade varit en omsättning på tio procent, Hans Larsson, som är fackligt förtroendevald på avdelning 4 till Skånska

Dagens medicin

Genterapi mot blodcancer

En helt ny typ av behandling kan göra det möjligt att hejda vissa typer av blodcancer. I två nya studier från USA har man genetiskt förändrat en del av immunförsvarets celler att angripa cancercellerna.

Amerikanska forskare har gjort lyckade försök med en helt ny typ av cancerbehandling där man låter genetiskt förändrade immunceller från patienten angripa cancercellerna

Kronisk lymfatisk leukemi är en form av blodcancer där en del av dem vita blodkropparna har omvandlats till cancerceller. Just den här typen av blodcancer är svår att behandla.

Men i den nya behandlingen lurar man immunsystemets så kallade T-mördarceller, som finns i blodet, till att döda cancercellerna.

Onkologi i Sverige

Strategisk satsning på genomik och systembiologi kring blodcancer

Björn Nilsson med kollegor har beviljats 20 miljoner kronor från Stiftelsen för Strategisk Forskning för genomisk/systembiologisk forskning kring blodcancersjukdomen Multipelt Myelom.

Det forskningsprojekt som nu startas bygger på unika prov- och registermaterial från bl a Svenska Myelombiobanken och Svenska Myelomregistret och innehåller tre delprojekt:

Det första delprojektet syftar till att finna genetiska markörer som är kopplade till ökad risk att drabbas av myelom (med hjälp av så kallad GWAS-teknik). Det andra delprojektet har som mål att kartlägga förvärvade genetiska skador i de sjuka myelomcellernas genom (med hjälp av så kallad helexom- och helgenom-sekvenseringsteknik). Det tredje delprojektet syftar till vidareutveckla metodik för att hitta läkemedelskombinationer som verkar synergistiskt mot de sjuka myelomcellerna (med hjälp av systembiologisk modelleringsteknik).

Onkologi i Sverige

Tumörcellsdödande mekanismer kartlagda

HAMLET, ett ämne som finns i bröstmjölk, har väckt uppmärksamhet genom sin förmåga att döda cancerceller av många olika slag utan att påverka intilliggande friska celler. Nu visar HAMLETs upptäckare, forskare vid Lunds universitet, i ett stort internationellt samarbete vad det är som gör ämnet dödligt just för tumörceller.

HAMLET* har i laboratorieförsök gett effekt på över 40 olika typer av cancerceller – tumörer från lungor, njurar, prostata, äggstockar

och tarm samt melanom, leukemier m.m. Det har i djurförsök visat sig minska tillväxten av hjärntumören glioblastom, och i försök på människor gett god effekt mot papillom (en sorts hudtumörer) och cancer i urinblåsan.

Onkologi i Sverige

Ny organisation för extrastöd till cancerpatienter

Från och med april får den psykosociala mottagningen för cancerpatienter vid Akademiska sjukhuset en ny organisation.

– Tidigare hade vi två parallella organisationer, så att vissa av de patienter och anhöriga som ville ha extra stödsamtal träffade sjuksköterskor och vissa träffade kuratorer. Nu har vi gjort en sammanslagning till en enda psykosocial mottagning som bemannas med kuratorer, säger Gunilla Enblad, verksamhetschef för onkologi vid Akademiska sjukhuset.

Onkologi i Sverige

Välkommen tillbaka, medlemmarna i Blodcancerföreningen i Jönköpings län!

Blodsjukas Förening i Sydöstra Sjukvårdsregionen (BFSÖS) hälsar alla medlemmar och stödmedlemmar från den nedlagda Blodcancerföreningen Jönköpings län VÄLKOMMEN åter! Naturligtvis är det ledsamt att er lokalförening läggs ned, men vi hoppas och tror att några av er vill och känner ett engagemang för att ordna lokala aktiviteter. Vi vill också gärna ha någon från era trakter med i vår styrelse 2012 – hör av dig om du är intresserad själv eller vill tipsa om någon. Medlemsbrev med kommande aktiviteter kommer att sändas ut i höst.

Styrelsen BFSÖS

Inge Gustafsson, ordförande
070 535 4320



Tack för stamcellerna som räddade mitt liv!

Utan att få lämna ut några personliga detaljer som namn och bostadsort skickade Britt Jigberg sitt tackbrev till den person i Tyskland som räddat hennes liv. I januari 2009 genomgick hon en allogen stamcellstransplantation mot sin myelofibros.

Det var i maj 2007 som Britt fick diagnosen myelofibros. Inledningsvis genomgick hon en sedvanlig behandling med cytostatikamedicinen Hydrea. Men under sommaren 2008 blev hennes blodvärden svårare att få bukt med och antalet vita blodkroppar steg kraftigt. Vare sig ökad dos av Hydrea eller det nya preparatet Thalidomide hjälpte utan hennes mjälte blev allt större. Enligt läkarna vägde nu hennes mjälte närmare tre kilo, nästan som ett fullgånget foster. Utvägen var att genomföra en stamcellstransplantation. Då ingen av hennes anhörigas vävnadstyp matchade återstod det att söka en donator genom Tobiasregistret. Allt gick bra även om hon var sjuk och svag. Men efter att ha klarat av bakslag som att drabbats av RS-virus, byte av blodgrupp genom blodtransfusioner och vara tvungen att invänta vaccin mot svininfluensan kunde Britt börja jobba igen mindre än ett år efter

transplantationen. Hon har förskonats helt från GvH (för mer info, se Haema 2-2011).

Det var på hennes ettårskontroll som läkarna sa att det var dags att skriva och tacka donatorn.

Sagt och gjort, hon gick hem och författade ett brev där hon skrev och tackade av hela sitt hjärta och berättade att allt gått bra och att läkarna hade skojat om att stamcellerna hade passat så bra att det måste ha varit en bortrövad tvillingsyster som var donatorn.

Efter ett drygt halvår fick Britt svar. – Då jag läste brevvets första rader blev mina ögon helt tårfyllda, där stod nämligen... ”Dear unknown genetic twin sister”. Vilken känsla att få ett svar från någon som gjorde en sådan gärning som räddat mitt liv.

– Vad skall man erbjuda som tack till att hon gjort denna livsavgörande insats? Det är funderingar som Britt har brottats med.

– Att ge pengar går ju inte, det blir helt fel. Men något vill man ju ge tillbaka. Jag har faktiskt erbjudit henne och hennes familj att låna vårt sommarhus på Tjörn i sommar. Om de gillar erbjudandet hör de säkert av sig, annars kanske jag aldrig hör av henne igen.

Britt har dock inte haft mer kontakt med hennes ”okända genetiska tvillingsyster” utan till dags datum blev det bara ett brev.

– Det hade varit roligt att få träffa henne. Vi har ju en del gemensamt avslutar Britt skrattande.



Korta fakta om Tobias Registret

- Tobias Registret är Sveriges nationella register för friska givare av blodbildande stamceller.
 - Registret startades 1992 och fick namnet Tobias Registret – efter Tobias som avled 17 år gammal i en blodbristsjukdom den 30 december 1991. Man lyckades inte finna en givare med passande stamceller till honom.
 - Tobias Registret administreras av Stockholm Care AB som tillhör Stockholms läns landsting.
 - Tack vare Tobias Registret har cirka 500 stamcellstransplantationer genomförts och därmed har alla dessa svårt sjuka patienter fått chansen att bli friska.
 - Tobias Registret består av ca 40 000 personer som anmält sig som potentiella givare.
 - Tobias Registret är ett av många register i världen och över tolv miljoner personer finns registrerade och vävnadstypade/HLA-typade i dessa register.
 - För att anmäla sig som givare ska du vara 18-35 år och fullt frisk. Denna åldersgrupp saknas i Registret, är vår prioriterade målgrupp.
- Personer över 30 och upp till 59 år är också välkomna, men dessa får betala för sin egen första vävnadstypning. Kostnaden uppgår idag till 500 kr. Om du är intresserad av att anmäla dig till Tobias Registret trots att du inte tillhör vår prioriterade målgrupp, vänligen kontakta Tobias Registret per telefon, 08-58582737, 58582738 eller 58582741.
- Tobiasregistrets syfte är att hjälpa alla patienter, därför får man inte anmäla sig för att typas enbart för en person. Man ska vara beredd att ställa upp för vem som helst som bor vart som helst i världen!



Nästan 9000 deltagare på den europeiska hematologiföreningens 16:e kongress!

Den europeiska hematologföreningens (European Hematology Association, EHA) 16:e kongress avhandlades i London i juni 2011. På mötet presenteras den senaste och främsta forskningen inom både laboratoriemedicinsk (preklinisk) och klinisk forskning.

Enligt arrangörerna samlade kongressen nästan 9000 deltagare från en rad länder såväl inom som utom Europa. Detta stora europeiska möte växer ständigt såväl i kvantitet som i kvalitet och börjar på allvar segla upp som ett gott alternativ till att åka på istället för den amerikanska hematologiföreningens årliga möte, som dock fortfarande är betydligt större.

Dr Antonio Palumbo, Turins universitet, redogjorde för en viktig studie om multipelt myelom. På senare år har ju en mängd nya behandlingsstrategier och, inte minst, nya cellgifter introducerats. Är dessa nya behandlingsmetoder bättre än traditionell autolog (celler från den egna benmärgen) stamcellstransplantation med blodstamcel-

ler vid myelom? Dr Palumbo har jämfört patienter som genomgått autolog stamcellstransplantation med patienter som erhållit en helt ny kombination av cellgifter i form av melfalan, dexametason och lenalidomid (förkortat MPR). Skälet till att studien genomförts är att data antyder att de båda behandlingarna skulle kunna vara likvärdiga, och att myelompatient således skulle kunna undvika att gå igenom autolog stamcellstransplantation, som är förenat med risker och biverkningar.

Emellertid, visar dr Palumbo i sin studie, att vid autolog stamcellstransplantation är risken att myelomsjukdomen skall blossa upp igen statistiskt säkerställt lägre för de patienter som genomgått autolog stamcellstransplantation efter 18 månaders observation. Dock, påpekade dr Palumbo, att den totala överlevnaden vid de två behandlingsstrategierna är likvärdig. Ytterligare uppföljning och nya studier behövs innan säkrare slutsatser kan dras av dr Palumbos studie och vi

väntar spánt på dessa vid följande konferenser.

Nya spännande och hoppfulla rön kring blodcancerformen myelofibros presenterades också. Vid myelofibros ersätts den normala benmärgen av bindväv, vilket leder till brist på såväl röda blodkroppar som blodplättar. Förstorad mjälte är ett annat vanligt symtom. Doktor Srđan Verstovsek, MD Andersson cancer center i Texas, redogjorde för det nya läkemedlet ruxolitinib. Det visar sig att patienter med myelofibros förbättras på flera sätt av detta läkemedel jämfört med annan behandling. Mjältstorleken minskar, liksom symtom som trötthet och viktnedgång. Detta är i grunden positiva fynd för patienter med myelofibros. Resultaten från denna och kompletterandestudier kan mycket väl resultera i en ny och bättre behandling för patienter med den stundom svårbehandlade sjukdomen myelofibros.

Erik Hulegårdh

Hematologisektionen

Sahlgrenska universitetssjukhuset



Blodcancerförbundets föreningar

Är du patient eller anhörig, kanske vill du helt enkelt ge ditt stöd till blodcancersjuka runt om i vårt land – välkommen att bli medlem.

BLODSJUKAS FÖRENING
PÅ GOTLAND
Staffan Mehler
Sömmerskegatan 2, 621 53 Visby
Bankgiro: 5290-6609, tel: 0498-27 71 55

BLODSJUKAS FÖRENING I
SÖDRA SJUKVÅRDSREGIONEN
Anita Myrkvist
Järnvägsgatan 9, 340 10 LIDHULT
Plusgiro: 32 34 48-1, tel: 035-911 22

BLODCANCERFÖRENINGEN
SKARABORG
c/o Christina Bergdahl
Dragongatan 1, 532 72 Axvall
Plusgiro: 138 05 62-7, tel: 0511-669 90

BLODCANCERFÖRENINGEN
VÄSTSVRIGE
c/o Klas Bülow
Brottkärrsvägen 380, 436 58 Hovås
Plusgiro: 38 40 44-4, tel: 031-28 63 23

BLODCANCERFÖRENINGEN
HALLAND
c/o Therese Tellqvist
Bygget Lanthandel 161, 310 38 Simlångsdalen
Bankgiro: 5102-3091. tel: 035-70750

BLODCANCERFÖRENINGEN
JÖNKÖPING
c/o Bertil Larsson
Kungsgatan 3 A, 553 31 Jönköping
Plusgiro: 43 52 15-9, tel: 036-16 73 72

BLODSJUKAS FÖRENING I SYDÖSTRA
SJUKVÅRDSREGIONEN, BFSÖS
c/o Inge Gustafsson
Lidaleden 95, 603 81 Norrköping
Bankgiro: 680-4405, tel: 011-14 57 07

BLODSJUKAS FÖRENING I
ÖREBROREGIONEN
Monika Knutsson
Ringgatan 26, 70342 Örebro
Plusgiro: 19 21 34-5, tel: 019-611 19 15

BLODCANCERFÖRENINGEN
I STOCKHOLMS LÄN
Lena Zetterlund
Stockholm, Box 1386, 172 27 Sundbyberg
Plusgiro: 67 75 69-6, tel: 0730-299567

BLODCANCERFÖRENINGEN I
UPPSALA SJUKVÅRDSREGION
Förbundskansliet Blodcancerförbundet
Plusgiro: 40 96 28-5, tel: 08-546 405 40

BLODSJUKAS FÖRENING
I VÄSTERNORRLAND
Evy Bergqvist
Box 6062, 850 06 Sundsvall
Plusgiro: 495 19 14-3, tel: 060-56 43 80

BLODCANCERFÖRENINGEN
JÄMTLAND/HÄRJEDALEN
Torsten Andersson
Orionvägen 10, 831 55 Östersund
Plusgiro: 33 85 82-0, tel: 070-3256531

BLODCANCERFÖRENINGEN
I ÖRNSKÖLD SVIK
c/o Ola Jonson
Visthusvägen 1, 891 51 Örnsköldsvik
Plusgiro: 146 94 77-2, tel: 0660-37 72 15

BLODSJUKAS FÖRENING VID NUS
c/o Berndt Bäckman
Olof Palmes gata 25, 903 23 Umeå
Plusgiro: 482 58 51-1, tel: 090-328 40

BLODCANCERFÖRENINGEN
I NORRBOTTEN
Margot Rosenberg
Gitarrstigen 10, 982 35 Gällivare
Plusgiro: 91 93 80-6, tel: 0970-107 78



Kampen mot KML går vidare.

Besök gärna nätverket för KML på www.cmlearnth.com

VÄLKOMMEN TILL EN HELDAG OM MULTIPELT MYELOM I STOCKHOLM!

Blodcancerförbundet och Celgene inbjuder till en familjedag för patienter och anhöriga i syfte att prata om och lära sig mer om multipelt myelom. Under en heldag kommer vi bland annat att fokusera på behandlingsmetoder, anhörighetsperspektiv och framtiden. Förutom föredrag får du möjlighet att ställa frågor och diskutera i grupper tillsammans med sjukvårdspersonal med stor erfarenhet av multipelt myelom.

Under dagen närvarar patient Helena Emanuelsson tillsammans med sin dotter som kommer att berätta om sina erfarenheter och upplevelser kring multipelt myelom.

Vi startar kl 09:30 med kaffe, te och smörgås och avslutar kl 16:45.

Lunch och eftermiddagsfika serveras under dagen.

Familjedagen är ett bra tillfälle för patienter, anhöriga och sjukvårdspersonal att under trevliga former lära sig mer av varandra och få svar på sina frågor.

Föreläser från Karolinska sjukhuset gör Hareth Nahi, PhD. Associ. Professor, Charlotte Billgert, kontaktsjuksköterska, Nina Nissander, Leg sjukgymnast, MSc, Jeanette Winterling, Med dr, psykosocial sjuksköterska och Åsa Nybacka, Leg dietist Dietistkliniken och doktorand.

Datum och plats:

Lördagen den 29 oktober
2011, kl. 09:30-16:45
Sheraton Stockholm
Hotel, Tegelbacken 6,
101 23 Stockholm

Kostnad:

Familjedagen inkl. mat
och dryck är kostnadsfri.
Deltagare står själva för resa
och eventuellt uppehälle.

Anmälan:

Anmäl dig senast måndagen
den 24 oktober till
Lena Zetterlund
Telefon: 08-654 60 44
Email: lena.zetterlund
@blodcancerforbundet.se

Om ni har frågor ni vill ska
tas upp i samband med
familjedagen, vänligen
meddela det i samband
med anmälan.

Promotion code: SE-132-01 07/11

Välkomna!

Blodcancerförbundet & Celgene

Blodcancerförbundet



Blodcancerförbundet



Internationella Lymfomdagen torsdagen den 15 september

Blodcancerförbundet uppmärksammar

Varje år får cirka 2000 personer i Sverige diagnosen lymfom eller kronisk lymfatisk leukemi (KLL). Prognosen och möjligheten till långa remissioner och chans till bot har med nya moderna behandlingar förbättrats avsevärt de senaste åren.

Internationella Lymfomdagen arrangeras den 15 september över hela världen för att sprida kunskap om lymfom och KLL.

Blodcancerförbundet uppmärksammar dagen genom att bjuda in till en föreläsning för dig som har fått en lymfomdiagnos, släkt, vänner eller dig som bara vill lära dig mer.

Välkommen den 15 september – se mötestider nedan

Göteborg • Linköping • Lund • Stockholm • Umeå

Plats: Scandic Crown,
Polhemsplatsen 3, Göteborg.

17.30: Kaffe

18.00: Välkommen -

Klas Bülow ordförande i
Blodcancerföreningen i
Västsvrige

18.10 – 19.30: Föreläsning
av Docent Herman Nilsson-
Ehle och leg sjuksköterska
Seija Brundin, Sahlgrenska
Universitetssjukhuset

19.30 – 20.00: Frågestund

För mer info kontakta:
Klas Bülow, 0702-22 12 56

Plats: Scandic Frimurar-
hotellet, S:t Larsgatan 14,
Linköping.

17.00: Kaffe

17.30: Välkommen – Inge
Gustavsson, Blodsjukas
förening i SÖ sjukvårds-
regionen

17.45 – 19.00: Föreläsning
av Dr Ronald Svensson,
Linköpings Universitets-
sjukhus

19.00 – 19.30: Frågestund

För mer info kontakta:
Inge Gustafsson, 0705-35 43 20

Plats: Skånes Universitets-
sjukhus, sal nr3 "C-blocket",
entréplanet, Lund.

17.00: Kaffe

17.30: Välkommen – Jörgen
Jönsson, Blodsjukas förening
i Södra sjukvårdsregionen

17.45 – 19.00: Föreläsning
av Docent Thomas Relander,
Skånes Universitetssjukhus,
Lund

19.00 – 19.30: Frågestund

För mer info kontakta:
Jörgen Jönsson, 070-819 91 53

Plats: Westmanska Palatset,
Holländargatan 17, Stockholm.

17.15: Kaffe

17.30: Välkommen – Lena
Zetterlund, Blodcancer-
föreningen i Stockholm.

17.45 – 18.45: Föreläsning
av Docent Mats Merup,
Karolinska Universitets-
sjukhuset, Huddinge.

18.45 – 19.30: Frågestund

För mer info kontakta: Lena
Zetterlund, lena.zetterlund@
blodcancerforbundet.se.

Plats: Folkets Hus, Vasaplan,
Umeå

17.00 – 17:30: Kaffe

17.30: Välkommen – Berndt
Bäckman, ordförande i
Blodsjukas förening.

17.45 – 19.00: Föreläsning av
Överläkare Martin Erlanson,
Norrlands Universitetssjuk-
hus, Umeå.

19.00 – 19.30: Frågestund

Lymfomdagen arrangeras i samarbete med Roche AB



FOTO: BIRGER LALLO

FINNS NÄRA NÄSAN	ÄR MALDIV-ERNA	MALI-GRANNE	DÄRLIGT SKICK	BE-DARRA		ÄR SKOTT-ENS KILT	SPORT-ORT
SVAVEL-FÄRGAD							
LÖSA				FRÄMJAR FRU FORTUNA			
				PASTEJ MED P SJUNGER I KÖR			
AV RINGA ÄLDER					HÄGRAR I ÖKNEN		HAR MAN VARIT
			MÄTER SJÖFART BARA EN BIT				
HÄN ÄR EN MJÖL-PRODUKT						STICKER I NÄSAN	
				LJUDET I NÖD HISTORISK GOLDA			
					SAMLAS DET I	KAN DRAS ÄT	
DENNE UPP-SKATTAR KONSTEN					ENGA-GEMANG GO FÖR FINNE		
BRUKAR HAREN I LÖPP			FÄR MAN GÅ ÖVER				FÖRR BAKOM MUR
GÖR MAN SKYN				BÖTES-PÅFÖLJD		BÖR VÄL AKT-NINGS-VÄRD BLI	
			ÄR EN STORK-FÄGEL			LUFT-SLÖTT	GER MENING
ÄR VÄL VASS KORT FRISYR				LÄTER LÄGT I ÖRKEST-ER		KAVIAR-FISKAR	

© AB RIGNELL-ZANDER

TA CHANSEN OCH VINN!

De två första öppnade rätta lösningarna av Haemakryset och sudoku vinner vardera två stycken trisslotter. Vinnare till förra numrets tävling finner du på sidan 13.

Senast den 15 november ska lösningarna vara oss tillhanda. Märk kuverten "Kryss 3-2011" resp. "Sudoku 3-2011" och skicka dem i separata kuvert till Blodcancerförbundet, Box 1386, 172 27 Sundbyberg.

LÖSEN SUDOKU #3 • 2011



NAMN: _____

ADRESS: _____

ORT _____

1		8	2	*				
4	6	9		7				
	2		4		8			5
6	**							1
	4	1				5	8	
3					***			2
5			3		4		1	
	****			5		2	3	6
					1	9		4

Ett Sudoku från AB RIGNELL-ZANDER

POSTTIDNING B

AVSÄNDARE & RETURADRESS

Blodcancerförbundet

Box 1386

172 27 Sundbyberg

» Att arbeta för ett företag
som ger cancerpatienter nya
behandlingsmöjligheter tack
vare framgångsrik forskning,
gör att varje dag känns viktig.«

Ulrika Brunell-Abrahamsson
Medicinsk rådgivare, Bristol-Myers Squibb

www.bms.se



Bristol-Myers Squibb